

【Sサイズ】スタンダードサラダ栄養成分表

ハーブチキンと彩り野菜のサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	217	11.7	12.9	15.7	4.2	8.7	1.5
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
ハーブチキン	163	11.1	1.1	13.4	0.1	1.0	1.5
1日分のまるごとサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	193	4.1	34.7	9.2	11.5	23.2	0.6
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
さつまいも	50	0.9	11.4	0.3	1.0	10.4	0.0
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
塩麹しめじ	13	0.2	2.6	1.1	1.2	1.4	0.2
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
人参	9	0.0	2.6	0.2	0.7	1.9	0.0
大根	5	0.0	1.4	0.1	0.5	1.0	0.0
ビーンズ	71	2.4	7.4	5.2	4.5	3.0	0.3
蒸し鶏とりんごのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	187	6.3	24.0	11.0	4.9	19.1	0.6
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
さつまいも	43	0.7	9.7	0.3	0.8	8.9	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
蒸し鶏	86	5.0	0.4	8.9	0.0	0.4	0.5
砂肝ともやしナムルのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	158	2.3	25.0	11.8	3.4	21.6	1.6
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
砂肝	46	0.8	0.7	8.5	0.0	0.7	1.0
低温ローストポークのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	277	8.5	34.7	19.4	6.4	28.3	1.3
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
ビーンズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
ローストポーク	112	6.0	2.0	12.5	0.0	2.0	0.6
ローストポークのだれ	15	0.1	3.9	0.1	0.1	3.8	0.3
特製たれの棒棒鶏サラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	174	9.1	9.3	15.3	3.2	6.0	1.8
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
棒棒鶏	103	5.6	2.4	9.7	0.1	2.3	1.1
国産鶏ひき肉のキーマカレーサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	245	6.4	37.2	12.6	4.5	32.8	1.3
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
キーマカレー	132	5.7	9.7	10.0	1.2	8.5	1.3
レッドチリチキンのコブサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	251	15.5	7.9	21.1	2.8	5.1	1.9
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
レッドチリチキン	155	10.2	1.4	13.0	0.2	1.2	1.8

【Mサイズ】スタンダードサラダ栄養成分表

ハーブチキンと彩り野菜のサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	241	13.1	13.7	17.7	4.6	9.1	1.7
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
ハーブチキン	183	12.5	1.3	15.0	0.1	1.1	1.7
1日分のまるごとサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	217	4.5	39.0	10.5	13.3	25.7	0.6
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
さつまいも	50	0.9	11.4	0.3	1.0	10.4	0.0
紫キャベツ	9	0.0	2.0	0.6	0.8	1.2	0.0
塩麹しめじ	13	0.2	2.6	1.1	1.2	1.4	0.2
コーン	37	0.6	7.5	1.1	2.5	5.0	0.0
人参	11	0.0	3.0	0.3	0.8	2.2	0.0
大根	6	0.0	1.6	0.2	0.5	1.1	0.0
ビーンズ	79	2.7	8.3	5.8	5.0	3.3	0.3
蒸し鶏とりんごのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	207	7.4	24.7	13.1	5.3	19.4	0.7
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
さつまいも	43	0.7	9.7	0.3	0.8	8.9	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
蒸し鶏	103	6.0	0.5	10.6	0.0	0.5	0.6
砂肝ともやしナムルのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	208	2.8	34.7	14.4	4.1	30.6	1.8
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
玄米	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
砂肝	55	1.0	0.8	10.1	0.0	0.8	1.2
低温ローストボークのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	350	10.1	46.2	23.3	8.1	38.1	1.4
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
玄米	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
ビーンズ	63	2.2	6.6	4.6	4.0	2.6	0.2
ローストボーク	128	6.9	2.2	14.3	0.0	2.2	0.7
ローストボークのだれ	15	0.1	3.9	0.1	0.1	3.8	0.3
特製たれの棒棒鶏サラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	212	11.0	10.7	18.8	3.7	7.0	2.2
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
棒棒鶏	137	7.5	3.2	13.0	0.2	3.0	1.5
国産鶏ひき肉のキーマカレーサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	303	7.3	48.0	14.9	5.4	42.7	1.5
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
玄米	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
キーマカレー	148	6.4	10.9	11.2	1.3	9.6	1.4
レッドチリチキンのコブサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	272	16.8	8.4	22.9	3.0	5.4	2.1
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
紫キャベツ	6	0.0	1.3	0.4	0.6	0.8	0.0
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
レッドチリチキン	175	11.4	1.6	14.6	0.3	1.4	2.0

【Lサイズ】スタンダードサラダ栄養成分表

ハーブチキンと彩り野菜のサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	264	14.5	14.5	19.6	5.0	9.5	1.9
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
ハーブチキン	204	13.8	1.4	16.7	0.2	1.2	1.9
1日分のまるごとサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	222	4.4	41.1	10.4	13.6	27.5	0.6
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
さつまいも	57	1.0	13.0	0.4	1.1	11.9	0.0
紫キャベツ	12	0.0	2.7	0.8	1.1	1.6	0.0
塩麹しめじ	13	0.2	2.6	1.1	1.2	1.4	0.2
コーン	37	0.6	7.5	1.1	2.5	5.0	0.0
人参	11	0.0	3.0	0.3	0.8	2.2	0.0
大根	6	0.0	1.6	0.2	0.5	1.1	0.0
ビーンズ	71	2.4	7.4	5.2	4.5	3.0	0.3
蒸し鶏とりんごのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	227	8.4	25.4	15.1	5.7	19.8	0.8
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
さつまいも	43	0.7	9.7	0.3	0.8	8.9	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
蒸し鶏	120	7.0	0.6	12.4	0.0	0.6	0.7
砂肝ともやしナムルのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	259	3.2	44.4	17.1	4.9	39.6	2.0
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
砂肝	64	1.1	0.9	11.8	0.0	0.9	1.4
低温ローストポークのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	392	10.7	54.4	24.9	7.9	46.5	1.5
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
ビーンズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
ローストポーク	144	7.7	2.5	16.1	0.0	2.5	0.8
ローストポークのだれ	15	0.1	3.9	0.1	0.1	3.8	0.3
特製たれの棒棒鶏サラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	232	12.0	11.8	20.7	4.1	7.7	2.4
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
棒棒鶏	154	8.5	3.6	14.6	0.2	3.4	1.7
国産鶏ひき肉のキーマカレーサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	360	8.3	58.8	17.1	6.2	52.6	1.6
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
キーマカレー	165	7.1	12.1	12.5	1.5	10.7	1.6
レッドチリチキンのコブサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	296	18.1	9.6	24.9	3.6	6.0	2.4
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
レッドチリチキン	194	12.7	1.8	16.2	0.3	1.5	2.2

(G-限定)栄養成分表.限定サラダS.MLサイズ

チリマヨチキンとパクチーの旨辛サラダ							
【S】	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	176	8.8	11.0	13.8	4.0	7.1	1.6
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
トマト	6	0.0	1.4	0.2	0.3	1.1	0.0
オニオン	7	0.0	1.8	0.2	0.5	1.4	0.0
紫キャバツ	6	0.0	1.3	0.4	0.6	0.8	0.0
パクチー	3	0.1	0.7	0.2	0.6	0.1	0.0
チリマヨチキン	145	8.6	3.8	12.0	0.9	2.9	1.6
【M】	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	198	9.9	12.3	15.6	4.6	7.7	1.8
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
トマト	6	0.0	1.4	0.2	0.3	1.1	0.0
オニオン	7	0.0	1.8	0.2	0.5	1.4	0.0
紫キャバツ	6	0.0	1.3	0.4	0.6	0.8	0.0
パクチー	3	0.1	0.8	0.3	0.8	0.1	0.0
チリマヨチキン	163	9.7	4.3	13.5	1.0	3.3	1.8
【L】	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	219	11.0	13.5	17.4	5.1	8.4	2.0
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
トマト	6	0.0	1.4	0.2	0.3	1.1	0.0
オニオン	7	0.0	1.8	0.2	0.5	1.4	0.0
紫キャバツ	6	0.0	1.3	0.4	0.6	0.8	0.0
パクチー	3	0.1	0.8	0.3	0.8	0.1	0.0
チリマヨチキン	181	10.8	4.7	15.0	1.1	3.6	2.0
和風ガバオと三陸産わかめの梅サラダ							
【S】	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	214	6.5	28.2	13.0	3.6	24.6	1.6
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
トマト	6	0.0	1.4	0.2	0.3	1.1	0.0
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
三陸産わかめ	2	0.1	0.7	0.2	0.5	0.2	0.1
和風ガバオ	116	5.8	5.1	10.2	0.6	4.5	1.5
【M】	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	270	7.5	38.5	15.3	4.5	34.0	1.8
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
トマト	6	0.0	1.4	0.2	0.3	1.1	0.0
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
玄米	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
三陸産わかめ	3	0.1	0.8	0.3	0.6	0.2	0.1
和風ガバオ	130	6.5	5.8	11.5	0.7	5.1	1.7
【L】	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	326	8.5	48.7	17.6	5.3	43.4	2.0
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
トマト	6	0.0	1.4	0.2	0.3	1.1	0.0
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
三陸産わかめ	3	0.1	0.8	0.3	0.6	0.2	0.1
和風ガバオ	145	7.2	6.4	12.8	0.7	5.7	1.9

各種トッピング・ドレッシング・スープ

(G-各種) 栄養成分表/その他

商品名	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
リーフ							
ミックスリーフ(S)	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
ミックスリーフ(M)	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
ミックスリーフ(L)	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
スタンダードトッピング							
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
玄米(S)	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
玄米(M)	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
玄米(L)	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
さつまいも	43	0.7	9.7	0.3	0.8	8.9	0.0
ピーズ	63	2.2	6.6	4.6	4.0	2.6	0.2
紫キャベツ	6	0.0	1.3	0.4	0.6	0.8	0.0
プレミアムトッピング・パン							
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
棒棒鶏(S)	103	5.6	2.4	9.7	0.1	2.3	1.1
棒棒鶏(M)	137	7.5	3.2	13.0	0.2	3.0	1.5
棒棒鶏(L)	154	8.5	3.6	14.6	0.2	3.4	1.7
蒸し鶏(S)	86	5.0	0.4	8.9	0.0	0.4	0.5
蒸し鶏(M)	103	6.0	0.5	10.6	0.0	0.5	0.6
蒸し鶏(L)	120	7.0	0.6	12.4	0.0	0.6	0.7
ハーブチキン(S)	163	11.1	1.1	13.4	0.1	1.0	1.5
ハーブチキン(M)	183	12.5	1.3	15.0	0.1	1.1	1.7
ハーブチキン(L)	204	13.8	1.4	16.7	0.2	1.2	1.9
ローストボーク(S)	112	6.0	2.0	12.5	0.0	2.0	0.6
ローストボーク(M)	128	6.9	2.2	14.3	0.0	2.2	0.7
ローストボーク(L)	144	7.7	2.5	16.1	0.0	2.5	0.8
ローストボークのたれ	15	0.1	3.9	0.1	0.1	3.8	0.3
砂肝(S)	46	0.8	0.7	8.5	0.0	0.7	1.0
砂肝(M)	55	1.0	0.8	10.1	0.0	0.8	1.2
砂肝(L)	64	1.1	0.9	11.8	0.0	0.9	1.4
キーマカレー(S)	132	5.7	9.7	10.0	1.2	8.5	1.3
キーマカレー(M)	148	6.4	10.9	11.2	1.3	9.6	1.4
キーマカレー(L)	165	7.1	12.1	12.5	1.5	10.7	1.6
レッドチリチキン(S)	155	10.2	1.4	13.0	0.2	1.2	1.8
レッドチリチキン(M)	175	11.4	1.6	14.6	0.3	1.4	2.0
レッドチリチキン(L)	194	12.7	1.8	16.2	0.3	1.5	2.2
パン	79	1.5	14.0	2.6	0.0	14.0	0.3
商品名	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
期間限定トッピング							
バクチー(S)	3	0.1	0.7	0.2	0.6	0.1	0.0
バクチー(M)(L)	3	0.1	0.8	0.3	0.8	0.1	0.0
チリマヨチキン(S)	145	8.6	3.8	12.0	0.9	2.9	1.6
チリマヨチキン(M)	163	9.7	4.3	13.5	1.0	3.3	1.8
チリマヨチキン(L)	181	10.8	4.7	15.0	1.1	3.6	2.0
三陸産わかめ(S)	2	0.1	0.7	0.2	0.5	0.2	0.1
三陸産わかめ(M)(L)	3	0.1	0.8	0.3	0.6	0.2	0.1
和風ガバオ(S)	116	5.8	5.1	10.2	0.6	4.5	1.5
和風ガバオ(M)	130	6.5	5.8	11.5	0.7	5.1	1.7
和風ガバオ(L)	145	7.2	6.4	12.8	0.7	5.7	1.9
ドレッシング							
レモンドレッシング	105	10.8	1.8	0.0	0.0	1.8	0.8
ゆず醤油ドレッシング	48	3.7	2.8	0.6	0.0	2.8	1.1
柑橘ドレッシング	86	6.6	6.5	0.2	不明	6.5	1.0
オニオンドレッシング	112	10.3	3.9	0.7	0.2	3.7	1.3
ごま塩ドレッシング	163	15.8	4.8	0.2	不明	4.8	1.4
梅しそドレッシング	13	0.0	3.2	0.3	0.1	3.0	1.5
ハニーマスタードドレッシング	42	1.0	7.3	0.9	0.6	6.7	1.4
ハニーミルクドレッシング	178	17.1	4.1	0.8	0.0	4.1	1.1
ナッツドレッシング	159	15.7	3.9	0.5	不明	3.9	1.4
ごまクリームドレッシング	178	15.7	8.1	0.8	0.3	7.8	1.1
ジンジャードレッシング	136	13.5	2.8	0.5	0.2	2.6	1.1
バジルチーズドレッシング	141	14.3	1.9	0.4	0.0	1.9	1.1
黒酢玉ねぎドレッシング	75	5.0	6.5	0.5	0.1	6.4	1.3
シーザードレッシング	129	12.8	3.0	0.6	0.1	2.9	1.1
メキシカンドレッシング	152	15.0	3.0	0.3	0.1	2.9	1.1
スープ							
オニオンスープ	38	2.7	11.2	1.9	0.3	10.9	3.5
ミネストローネスープ	94	5.0	31.0	5.6	3.4	27.6	4.8
野菜白湯スープ	40	5.4	7.3	1.1	1.3	6.0	3.3
パンプキンスープ	165	17.2	34.4	9.8	3.4	31.0	3.2
マッシュルームとポルチーニのポタージュ	195	12.2	15.8	5.5	1.3	14.5	1.8
オマール海老と魚介出汁のスープ	151	6.8	16.9	5.9	1.3	15.5	2.7
ニューイングランド・クラムチャウダー	121	4.6	13.7	6.2	0.5	13.2	1.4