

## 【Sサイズ】オリジナルサラダ栄養成分表

ハーブチキンと彩り野菜のサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	217	11.7	12.9	15.7	4.2	8.7	1.5
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
ハーブチキン	163	11.1	1.1	13.4	0.1	1.0	1.5
1日分のまるごとサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	193	4.1	34.7	9.2	11.5	23.2	0.6
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
さつまいも	50	0.9	11.4	0.3	1.0	10.4	0.0
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
塩麹しめじ	13	0.2	2.6	1.1	1.2	1.4	0.2
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
人参	9	0.0	2.6	0.2	0.7	1.9	0.0
大根	5	0.0	1.4	0.1	0.5	1.0	0.0
ビーンズ	71	2.4	7.4	5.2	4.5	3.0	0.3
蒸し鶏とりんごのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	187	6.3	24.0	11.0	4.9	19.1	0.6
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
さつまいも	43	0.7	9.7	0.3	0.8	8.9	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
蒸し鶏	86	5.0	0.4	8.9	0.0	0.4	0.5
砂肝ともやしナムルのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	158	2.3	25.0	11.8	3.4	21.6	1.6
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
砂肝	46	0.8	0.7	8.5	0.0	0.7	1.0
低温ローストボークのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	276	8.7	33.0	18.9	6.4	26.5	1.2
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
ビーンズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
ローストボーク	111	6.2	0.2	12.0	0.0	0.2	0.5
ローストボークのたれ	15	0.1	3.9	0.1	0.1	3.8	0.3
特製たれの棒棒鶏サラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	174	9.1	9.3	15.3	3.2	6.0	1.8
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
棒棒鶏	103	5.6	2.4	9.7	0.1	2.3	1.1
国産鶏ひき肉のキーマカレーサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	245	6.4	37.2	12.6	4.5	32.8	1.3
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
キーマカレー	132	5.7	9.7	10.0	1.2	8.5	1.3
レッドチリチキンのコブサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	251	15.5	7.9	21.1	2.8	5.1	1.9
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
レッドチリチキン	155	10.2	1.4	13.0	0.2	1.2	1.8

## 【Mサイズ】オリジナルサラダ栄養成分表

ハーブチキンと彩り野菜のサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	241	13.1	13.7	17.7	4.6	9.1	1.7
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
ハーブチキン	183	12.5	1.3	15.0	0.1	1.1	1.7
1日分のまるごとサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	211	4.3	38.5	10.0	12.9	25.6	0.6
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
さつまいも	50	0.9	11.4	0.3	1.0	10.4	0.0
紫キャベツ	11	0.0	2.3	0.7	1.0	1.4	0.0
塩麹しめじ	13	0.2	2.6	1.1	1.2	1.4	0.2
コーン	37	0.6	7.5	1.1	2.5	5.0	0.0
人参	11	0.0	3.0	0.3	0.8	2.2	0.0
大根	6	0.0	1.6	0.2	0.5	1.1	0.0
ビーンズ	71	2.4	7.4	5.2	4.5	3.0	0.3
蒸し鶏とりんごのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	207	7.4	24.7	13.1	5.3	19.4	0.7
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
さつまいも	43	0.7	9.7	0.3	0.8	8.9	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
蒸し鶏	103	6.0	0.5	10.6	0.0	0.5	0.6
砂肝ともやしナムルのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	208	2.8	34.7	14.4	4.1	30.6	1.8
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
玄米	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
砂肝	55	1.0	0.8	10.1	0.0	0.8	1.2
低温ローストボークのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	333	9.8	42.6	21.6	7.2	35.4	1.2
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
玄米	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
ビーンズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
ローストボーク	126	7.1	0.2	13.8	0.0	0.2	0.6
ローストボークのたれ	15	0.1	3.9	0.1	0.1	3.8	0.3
特製たれの棒棒鶏サラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	212	11.0	10.7	18.8	3.7	7.0	2.2
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
棒棒鶏	137	7.5	3.2	13.0	0.2	3.0	1.5
国産鶏ひき肉のキーマカレーサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	303	7.3	48.0	14.9	5.4	42.7	1.5
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
玄米	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
キーマカレー	148	6.4	10.9	11.2	1.3	9.6	1.4
レッドチリチキンのコブサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	273	16.8	8.7	23.0	3.2	5.6	2.1
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
レッドチリチキン	175	11.4	1.6	14.6	0.3	1.4	2.0

## 【Lサイズ】オリジナルサラダ栄養成分表

ハーブチキンと彩り野菜のサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	264	14.5	14.5	19.6	5.0	9.5	1.9
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
ハーブチキン	204	13.8	1.4	16.7	0.2	1.2	1.9
1日分のまるごとサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	222	4.4	41.1	10.4	13.6	27.5	0.6
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
さつまいも	57	1.0	13.0	0.4	1.1	11.9	0.0
紫キャベツ	12	0.0	2.7	0.8	1.1	1.6	0.0
塩麹しめじ	13	0.2	2.6	1.1	1.2	1.4	0.2
コーン	37	0.6	7.5	1.1	2.5	5.0	0.0
人参	11	0.0	3.0	0.3	0.8	2.2	0.0
大根	6	0.0	1.6	0.2	0.5	1.1	0.0
ビーンズ	71	2.4	7.4	5.2	4.5	3.0	0.3
蒸し鶏とりんごのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	227	8.4	25.4	15.1	5.7	19.8	0.8
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
さつまいも	43	0.7	9.7	0.3	0.8	8.9	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
蒸し鶏	120	7.0	0.6	12.4	0.0	0.6	0.7
砂肝ともやしナムルのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	259	3.2	44.4	17.1	4.9	39.6	2.0
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
砂肝	64	1.1	0.9	11.8	0.0	0.9	1.4
低温ローストボークのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	390	11.0	52.1	24.3	7.9	44.3	1.3
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
ビーンズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
ローストボーク	142	8.0	0.3	15.5	0.0	0.3	0.6
ローストボークのたれ	15	0.1	3.9	0.1	0.1	3.8	0.3
特製たれの棒棒鶏サラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	232	12.0	11.8	20.7	4.1	7.7	2.4
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
棒棒鶏	154	8.5	3.6	14.6	0.2	3.4	1.7
国産鶏ひき肉のキーマカレーサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	360	8.3	58.8	17.1	6.2	52.6	1.6
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
キーマカレー	165	7.1	12.1	12.5	1.5	10.7	1.6
レッドチリチキンのコブサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	296	18.1	9.6	24.9	3.6	6.0	2.4
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
レッドチリチキン	194	12.7	1.8	16.2	0.3	1.5	2.2

(G-限定)栄養成分表.限定サラダS.M.Lサイズ

## 特製チリコンカンと新じゃがのタコライスサラダ

[S]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	250	6.8	37.0	14.0	8.1	28.9	1.3
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
トマト	6	0.0	1.4	0.2	0.3	1.1	0.0
きゅうり	4	0.0	0.9	0.3	0.3	0.6	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
新じゃが	24	0.4	6.3	0.7	3.9	2.4	0.0
チリコンカン	130	5.8	8.6	10.5	1.8	6.9	1.3
[M]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	274	7.8	40.7	15.9	12.0	28.7	1.4
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
トマト	6	0.0	1.4	0.2	0.3	1.1	0.0
きゅうり	4	0.0	0.9	0.3	0.3	0.6	0.0
玄米	61	0.4	14.2	1.1	0.6	13.7	0.0
新じゃが	44	0.8	11.8	1.4	7.3	4.5	0.0
チリコンカン	147	6.5	9.7	11.8	2.0	7.7	1.4
[L]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	365	8.8	58.3	18.5	10.0	48.3	1.6
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
トマト	6	0.0	1.4	0.2	0.3	1.1	0.0
きゅうり	4	0.0	0.9	0.3	0.3	0.6	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
新じゃが	24	0.4	6.3	0.7	3.9	2.4	0.0
チリコンカン	163	7.2	10.8	13.1	2.2	8.6	1.6

## オニオンピクルスと白インゲン豆のフムスサラダ

[S]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	241	13.1	25.1	7.8	9.3	15.8	0.9
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
人参	9	0.0	2.6	0.2	0.7	1.9	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
ビーンズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
むねび'カス	49	4.0	3.1	0.3	0.7	2.4	0.6
フムス	98	7.0	6.9	2.1	2.0	4.9	0.2
[M]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	263	14.5	27.1	8.5	10.1	17.0	0.9
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
人参	9	0.0	2.6	0.2	0.7	1.9	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
ビーンズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
むねび'カス	49	4.0	3.1	0.3	0.7	2.4	0.6
フムス	118	8.4	8.2	2.5	2.3	5.9	0.2
[L]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	286	16.0	29.2	9.2	10.9	18.3	1.0
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
人参	9	0.0	2.6	0.2	0.7	1.9	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
ビーンズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
むねび'カス	49	4.0	3.1	0.3	0.7	2.4	0.6
フムス	137	9.8	9.6	2.9	2.7	6.9	0.2

各種トッピング・ドレッシング・スープ

(G-各種) 栄養成分表/その他

商品名	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
<b>リーフ</b>							
ミックスリーフ(S)	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
ミックスリーフ(M)	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
ミックスリーフ(L)	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
<b>スタンダード</b>							
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
塩麴しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
玄米(S)	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
玄米(M)	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
玄米(L)	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
さつまいも	43	0.7	9.7	0.3	0.8	8.9	0.0
ピーナズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
<b>プレミアム</b>							
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
棒棒鶏(S)	103	5.6	2.4	9.7	0.1	2.3	1.1
棒棒鶏(M)	137	7.5	3.2	13.0	0.2	3.0	1.5
棒棒鶏(L)	154	8.5	3.6	14.6	0.2	3.4	1.7
蒸し鶏(S)	86	5.0	0.4	8.9	0.0	0.4	0.5
蒸し鶏(M)	103	6.0	0.5	10.6	0.0	0.5	0.6
蒸し鶏(L)	120	7.0	0.6	12.4	0.0	0.6	0.7
ハーブチキン(S)	163	11.1	1.1	13.4	0.1	1.0	1.5
ハーブチキン(M)	183	12.5	1.3	15.0	0.1	1.1	1.7
ハーブチキン(L)	204	13.8	1.4	16.7	0.2	1.2	1.9
ローストボーク(S)	111	6.2	0.2	12.0	0.0	0.2	0.5
ローストボーク(M)	126	7.1	0.2	13.8	0.0	0.2	0.6
ローストボーク(L)	142	8.0	0.3	15.5	0.0	0.3	0.6
ローストボークのたれ	15	0.1	3.9	0.1	0.1	3.8	0.3
砂肝(S)	46	0.8	0.7	8.5	0.0	0.7	1.0
砂肝(M)	55	1.0	0.8	10.1	0.0	0.8	1.2
砂肝(L)	64	1.1	0.9	11.8	0.0	0.9	1.4
キーマカレー(S)	132	5.7	9.7	10.0	1.2	8.5	1.3
キーマカレー(M)	148	6.4	10.9	11.2	1.3	9.6	1.4
キーマカレー(L)	165	7.1	12.1	12.5	1.5	10.7	1.6
レッドチリチキン(S)	155	10.2	1.4	13.0	0.2	1.2	1.8
レッドチリチキン(M)	175	11.4	1.6	14.6	0.3	1.4	2.0
レッドチリチキン(L)	194	12.7	1.8	16.2	0.3	1.5	2.2
パン	79	1.5	14.0	2.6	0.0	14.0	0.3
商品名	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
<b>期間限定</b>							
新じゃが	24	0.4	6.3	0.7	3.9	2.4	0.0
チリコンカン(S)	130	5.8	8.6	10.5	1.8	6.9	1.3
チリコンカン(M)	147	6.5	9.7	11.8	2.0	7.7	1.4
チリコンカン(L)	163	7.2	10.8	13.1	2.2	8.6	1.6
むね肉	49	4.0	3.1	0.3	0.7	2.4	0.6
フムス(S)	98	7.0	6.9	2.1	2.0	4.9	0.2
フムス(M)	118	8.4	8.2	2.5	2.3	5.9	0.2
フムス(L)	137	9.8	9.6	2.9	2.7	6.9	0.2
<b>ドレッシング</b>							
レモンドレッシング	105	10.8	1.8	0.0	0.0	1.8	0.8
ゆず醤油ドレッシング	48	3.7	2.8	0.6	0.0	2.8	1.1
柑橘ドレッシング	86	6.6	6.5	0.2	不明	6.5	1.0
オニオンドレッシング	112	10.3	3.9	0.7	0.2	3.7	1.3
ごま塩ドレッシング	163	15.8	4.8	0.2	不明	4.8	1.4
梅しそドレッシング	13	0.0	3.2	0.3	0.1	3.0	1.5
ハニーマスタードドレッシング	42	1.0	7.3	0.9	0.6	6.7	1.4
ハニーマイルドドレッシング	178	17.1	4.1	0.8	0.0	4.1	1.1
ナッツドレッシング	159	15.7	3.9	0.5	不明	3.9	1.4
ごまクリームドレッシング	178	15.7	8.1	0.8	0.3	7.8	1.1
ジンジャードレッシング	136	13.5	2.8	0.5	0.2	2.6	1.1
バジルチーズドレッシング	141	14.3	1.9	0.4	0.0	1.9	1.1
黒酢玉ねぎドレッシング	75	5.0	6.5	0.5	0.1	6.4	1.3
シーザードレッシング	129	12.8	3.0	0.6	0.1	2.9	1.1
メキシカンドレッシング	152	15.0	3.0	0.3	0.1	2.9	1.1
<b>スープ</b>							
オニオンスープ	38	2.7	11.2	1.9	0.3	10.9	3.5
ミネストローネスープ	94	5.0	31.0	5.6	3.4	27.6	4.8
野菜白湯スープ	40	5.4	7.3	1.1	1.3	6.0	3.3
パンフキンスープ	165	17.2	34.4	9.8	3.4	31.0	3.2
マッシュルームとポルチーニのポタージュ	195	12.2	15.8	5.5	1.3	14.5	1.8
オマール海老と魚介出汁のスープ	151	6.8	16.9	5.9	1.3	15.5	2.7
ニューイングランド・クラムチャウダー	121	4.6	13.7	6.2	0.5	13.2	1.4