

オリジナルサラダ【Sサイズ】							
ハーブチキンと彩り野菜のサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	217	11.6	12.9	15.7	4.1	8.7	1.5
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
ハーブチキン	162	11.0	1.1	13.4	0.1	1.0	1.5
1日分のまるごとサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	191	3.8	34.8	9.2	11.5	23.3	0.6
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
さつまいも	47	0.5	11.5	0.3	1.0	10.5	0.0
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
塩麹しめじ	13	0.2	2.6	1.1	1.2	1.4	0.2
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
人参	9	0.0	2.6	0.2	0.7	1.9	0.0
大根	5	0.0	1.4	0.1	0.5	1.0	0.0
ビーンズ	71	2.4	7.4	5.2	4.5	3.0	0.3
蒸し鶏とりんごのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	185	6.1	24.1	11.1	4.9	19.1	0.6
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
さつまいも	41	0.5	9.8	0.3	0.8	9.0	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
蒸し鶏	86	5.0	0.4	8.9	0.0	0.4	0.5
砂肝ともやしナムルのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	158	2.3	25.0	11.8	3.4	21.6	1.6
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
砂肝	46	0.8	0.7	8.5	0.0	0.7	1.0
低温ローストボークのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	276	8.7	33.0	18.9	6.4	26.5	1.2
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
ビーンズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
ローストボーク	111	6.2	0.2	12.0	0.0	0.2	0.5
ローストボークのたれ	15	0.1	3.9	0.1	0.1	3.8	0.3
特製たれの棒棒鶏サラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	174	9.1	9.3	15.3	3.2	6.0	1.8
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
棒棒鶏	103	5.6	2.4	9.7	0.1	2.3	1.1
国産鶏ひき肉のキーマカレーサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	244	6.4	37.1	12.6	4.4	32.7	1.1
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
キーマカレー	130	5.7	9.6	9.9	1.1	8.5	1.1
レッドチリチキンのコブサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	251	15.5	7.9	21.1	2.8	5.1	1.9
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
レッドチリチキン	155	10.2	1.4	13.0	0.2	1.2	1.8

オリジナルサラダ【Mサイズ】							
ハーブチキンと彩り野菜のサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	240	13.0	13.7	17.7	4.5	9.1	1.7
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
ハーブチキン	183	12.4	1.3	15.0	0.1	1.2	1.7
1日分のまるごとサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	208	3.9	38.6	10.0	12.9	25.7	0.6
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
さつまいも	47	0.5	11.5	0.3	1.0	10.5	0.0
紫キャベツ	11	0.0	2.3	0.7	1.0	1.4	0.0
塩麹しめじ	13	0.2	2.6	1.1	1.2	1.4	0.2
コーン	37	0.6	7.5	1.1	2.5	5.0	0.0
人参	11	0.0	3.0	0.3	0.8	2.2	0.0
大根	6	0.0	1.6	0.2	0.5	1.1	0.0
ビーンズ	71	2.4	7.4	5.2	4.5	3.0	0.3
蒸し鶏とりんごのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	205	7.1	24.8	13.1	5.3	19.5	0.7
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
さつまいも	41	0.5	9.8	0.3	0.8	9.0	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
蒸し鶏	103	6.0	0.5	10.6	0.0	0.5	0.6
砂肝ともやしナムルのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	208	2.8	34.7	14.4	4.1	30.6	1.8
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
玄米	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
砂肝	55	1.0	0.8	10.1	0.0	0.8	1.2
低温ローストボークのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	333	9.8	42.6	21.6	7.2	35.4	1.2
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
玄米	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
ビーンズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
ローストボーク	126	7.1	0.2	13.8	0.0	0.2	0.6
ローストボークのたれ	15	0.1	3.9	0.1	0.1	3.8	0.3
特製たれの棒棒鶏サラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	212	11.0	10.7	18.8	3.7	7.0	2.2
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
棒棒鶏	137	7.5	3.2	13.0	0.2	3.0	1.5
国産鶏ひき肉のキーマカレーサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	301	7.3	47.9	14.8	5.3	42.6	1.3
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
玄米	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
キーマカレー	147	6.4	10.8	11.2	1.3	9.5	1.3
レッドチリチキンのコブサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	273	16.8	8.7	23.0	3.2	5.6	2.1
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
レッドチリチキン	175	11.4	1.6	14.6	0.3	1.4	2.0

オリジナルサラダ【Lサイズ】							
ハーブチキンと彩り野菜のサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	264	14.4	14.5	19.6	4.9	9.6	1.9
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
ハーブチキン	203	13.8	1.4	16.7	0.1	1.3	1.9
1日分のまるごとサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	220	4.0	41.3	10.4	13.6	27.7	0.6
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
さつまいも	54	0.6	13.1	0.4	1.1	12.0	0.0
紫キャベツ	12	0.0	2.7	0.8	1.1	1.6	0.0
塩麹しめじ	13	0.2	2.6	1.1	1.2	1.4	0.2
コーン	37	0.6	7.5	1.1	2.5	5.0	0.0
人参	11	0.0	3.0	0.3	0.8	2.2	0.0
大根	6	0.0	1.6	0.2	0.5	1.1	0.0
ビーンズ	71	2.4	7.4	5.2	4.5	3.0	0.3
蒸し鶏とりんごのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	225	8.1	25.5	15.2	5.7	19.9	0.8
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
さつまいも	41	0.5	9.8	0.3	0.8	9.0	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
蒸し鶏	120	7.0	0.6	12.4	0.0	0.6	0.7
砂肝ともやしナムルのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	259	3.2	44.4	17.1	4.9	39.6	2.0
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
砂肝	64	1.1	0.9	11.8	0.0	0.9	1.4
低温ローストボークのサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	390	11.0	52.1	24.3	7.9	44.3	1.3
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
ビーンズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
ローストボーク	142	8.0	0.3	15.5	0.0	0.3	0.6
ローストボークのたれ	15	0.1	3.9	0.1	0.1	3.8	0.3
特製たれの棒棒鶏サラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	232	12.0	11.8	20.7	4.1	7.7	2.4
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
棒棒鶏	154	8.5	3.6	14.6	0.2	3.4	1.7
国産鶏ひき肉のキーマカレーサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	359	8.3	58.7	17.0	6.2	52.5	1.4
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
キーマカレー	163	7.1	12.0	12.4	1.4	10.6	1.4
レッドチリチキンのコブサラダ	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	296	18.1	9.6	24.9	3.6	6.0	2.4
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
レッドチリチキン	194	12.7	1.8	16.2	0.3	1.5	2.2

【地域限定】 波路玉ねぎピクルスと若鶏のチキン南蛮風サラダ

[S]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	241	12.5	22.7	11.3	4.3	18.4	1.9
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
梅しそピクルス	25	0.0	5.9	0.2	0.0	5.9	0.7
棒棒鶏	86	4.7	2.0	8.1	0.1	1.9	1.0
タルタルソース	72	7.2	1.0	1.0	0.1	0.9	0.2
[M]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	319	18.0	26.0	15.1	4.3	21.6	2.6
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
梅しそピクルス	33	0.0	7.9	0.2	0.0	7.9	0.9
棒棒鶏	120	6.6	2.8	11.3	0.1	2.7	1.3
タルタルソース	108	10.8	1.4	1.6	0.1	1.3	0.3
[L]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	381	22.6	28.8	17.3	4.4	24.4	3.1
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
梅しそピクルス	41	0.0	9.9	0.3	0.0	9.9	1.2
棒棒鶏	137	7.5	3.2	13.0	0.2	3.0	1.5
タルタルソース	144	14.5	1.9	2.1	0.2	1.7	0.5

【期間限定】 柿ときんぴらごぼうの和風サラダ

[S]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	261	8.5	35.6	13.2	5.4	30.1	1.7
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
柿	19	0.1	4.8	0.1	0.5	4.3	0.0
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
蒸し鶏	86	5.0	0.4	8.9	0.0	0.4	0.5
きんぴら	61	2.7	8.7	1.2	2.2	6.4	1.0
[M]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	335	10.4	47.4	16.2	6.7	40.6	2.1
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
玄米	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
柿	19	0.1	4.8	0.1	0.5	4.3	0.0
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
蒸し鶏	103	6.0	0.5	10.6	0.0	0.5	0.6
きんぴら	77	3.4	10.9	1.5	2.8	8.1	1.3
[L]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	408	12.3	59.2	19.3	8.0	51.2	2.4
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
柿	19	0.1	4.8	0.1	0.5	4.3	0.0
塩麹しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
蒸し鶏	120	7.0	0.6	12.4	0.0	0.6	0.7
きんぴら	92	4.0	13.0	1.7	3.4	9.7	1.6

【期間限定】 スモークチキンと秋野菜のシーザーサラダ

[S]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	146	1.9	20.3	13.9	3.5	16.8	0.7
ミックスリーフ	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
さつまいも	41	0.5	9.8	0.3	0.8	9.0	0.0
かぼちゃ	12	0.3	2.7	0.4	0.7	2.0	0.0
スモークチキン	64	1.0	0.2	12.2	0.0	0.2	0.7
[M]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	170	2.3	21.1	18.3	3.9	17.2	0.9
ミックスリーフ	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
さつまいも	41	0.5	9.8	0.3	0.8	9.0	0.0
かぼちゃ	12	0.3	2.7	0.4	0.7	2.0	0.0
スモークチキン	85	1.4	0.3	16.3	0.0	0.3	0.9
[L]	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
総量	184	2.5	21.8	20.6	4.3	17.5	1.0
ミックスリーフ	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
さつまいも	41	0.5	9.8	0.3	0.8	9.0	0.0
かぼちゃ	12	0.3	2.7	0.4	0.7	2.0	0.0
スモークチキン	95	1.5	0.4	18.4	0.0	0.4	1.0

各種トッピング・ドレッシング・スープ							
商品名	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
リーフ							
ミックスリーフ(S)	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
ミックスリーフ(M)	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
ミックスリーフ(L)	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
スタンダード							
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
塩麴しめじ	10	0.2	1.9	0.8	0.9	1.1	0.2
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
玄米	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
玄米	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
玄米	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
さつまいも	41	0.5	9.8	0.3	0.8	9.0	0.0
紫キャベツ	8	0.0	1.7	0.5	0.7	1.0	0.0
プレミアム							
ビーンズ	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
棒棒鶏(S)	103	5.6	2.4	9.7	0.1	2.3	1.1
棒棒鶏(M)	137	7.5	3.2	13.0	0.2	3.0	1.5
棒棒鶏(L)	154	8.5	3.6	14.6	0.2	3.4	1.7
蒸し鶏(S)	86	5.0	0.4	8.9	0.0	0.4	0.5
蒸し鶏(M)	103	6.0	0.5	10.6	0.0	0.5	0.6
蒸し鶏(L)	120	7.0	0.6	12.4	0.0	0.6	0.7
ハーブチキン(S)	162	11.0	1.1	13.4	0.1	1.0	1.5
ハーブチキン(M)	183	12.4	1.3	15.0	0.1	1.2	1.7
ハーブチキン(L)	203	13.8	1.4	16.7	0.1	1.3	1.9
ローストボーク(S)	111	6.2	0.2	12.0	0.0	0.2	0.5
ローストボーク(M)	126	7.1	0.2	13.8	0.0	0.2	0.6
ローストボーク(L)	142	8.0	0.3	15.5	0.0	0.3	0.6
ローストボークのたれ	15	0.1	3.9	0.1	0.1	3.8	0.3
砂肝(S)	46	0.8	0.7	8.5	0.0	0.7	1.0
砂肝(M)	55	1.0	0.8	10.1	0.0	0.8	1.2
砂肝(L)	64	1.1	0.9	11.8	0.0	0.9	1.4
パン	79	1.5	14.0	2.6	0.0	14.0	0.3
キーマカレー(S)	130	5.7	9.6	9.9	1.1	8.5	1.1
キーマカレー(M)	147	6.4	10.8	11.2	1.3	9.5	1.3
キーマカレー(L)	163	7.1	12.0	12.4	1.4	10.6	1.4
レッドチリチキン(S)	155	10.2	1.4	13.0	0.2	1.2	1.8
レッドチリチキン(M)	175	11.4	1.6	14.6	0.3	1.4	2.0
レッドチリチキン(L)	194	12.7	1.8	16.2	0.3	1.5	2.2
期間限定							
かぼちゃ	12	0.3	2.7	0.4	0.7	2.0	0.0
きんぴら(S)	61	2.7	8.7	1.2	2.2	6.4	1.0
きんぴら(M)	77	3.4	10.9	1.5	2.8	8.1	1.3
きんぴら(L)	92	4.0	13.0	1.7	3.4	9.7	1.6
スモークチキン(S)	64	1.0	0.2	12.2	0.0	0.2	0.7
スモークチキン(M)	85	1.4	0.3	16.3	0.0	0.3	0.9
スモークチキン(L)	95	1.5	0.4	18.4	0.0	0.4	1.0
ドレッシング							
レモンドレッシング	105	10.8	1.8	0.0	0.0	1.8	0.8
ゆず醤油ドレッシング	48	3.7	2.8	0.6	0.0	2.8	1.1
柑橘ドレッシング	86	6.6	6.5	0.2	不明	6.5	1.0
オニオンドレッシング	112	10.3	3.9	0.7	0.2	3.7	1.3
ごま塩ドレッシング	163	15.8	4.8	0.2	不明	4.8	1.4
梅しそドレッシング	13	0.0	3.2	0.3	0.1	3.0	1.5
ハニーマスタードドレッシング	42	1.0	7.3	0.9	0.6	6.7	1.4
ハニーミルクドレッシング	178	17.1	4.1	0.8	0.0	4.1	1.1
ナッツドレッシング	159	15.7	3.9	0.5	不明	3.9	1.4
ごまクリーミードレッシング	178	15.7	8.1	0.8	0.3	7.8	1.1
ジンジャードレッシング	136	13.5	2.8	0.5	0.2	2.6	1.1
バジルチーズドレッシング	141	14.3	1.9	0.4	0.0	1.9	1.1
黒酢玉ねぎドレッシング	76	5.0	7.0	0.6	不明	7.0	1.4
シーザードレッシング	43	4.2	1.0	0.2	0.0	1.0	0.4
メキシカンドレッシング	152	15.0	3.1	0.3	0.1	3.0	1.1
スープ							
オニオンスープ	38	2.7	11.2	1.9	0.3	10.9	3.5
ミネストローネスープ	94	5.0	31.0	5.6	3.4	27.6	4.8
野菜白湯スープ	40	5.4	7.3	1.1	1.3	6.0	3.3
パンパキンスープ	165	17.2	34.4	9.8	3.4	31.0	3.2