



各種トッピング

商品名	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
リーフ							
ミックスリーフ(S)	10	0.1	2.0	0.8	1.1	0.8	0.0
ミックスリーフ(M)	13	0.1	2.6	1.1	1.5	1.1	0.0
ミックスリーフ(L)	16	0.1	3.3	1.4	1.9	1.4	0.0
スタンダード							
豆腐	37	2.5	0.8	3.5	0.6	0.2	0.0
かぼちゃ	12	0.3	2.7	0.4	0.7	2.0	0.0
もやしナムル	15	0.9	1.2	0.8	0.6	0.6	0.6
トマト	8	0.0	1.9	0.3	0.4	1.5	0.0
きゅうり	3	0.0	0.8	0.3	0.3	0.5	0.0
オニオン	6	0.0	1.5	0.2	0.4	1.2	0.0
コーン	28	0.5	5.6	0.8	1.9	3.8	0.0
玄米(S)	76	0.5	17.8	1.4	0.7	17.1	0.0
玄米(M)	114	0.8	26.7	2.1	1.1	25.7	0.0
玄米(L)	152	1.0	35.6	2.8	1.4	34.2	0.0
りんご	14	0.1	4.1	0.1	0.5	3.6	0.0
人参	8	0.0	2.2	0.2	0.6	1.6	0.0
大根	5	0.0	1.2	0.1	0.4	0.8	0.0
さつまいも	41	0.5	9.8	0.3	0.8	9.0	0.0
プレミアム							
ミックスビーンス	47	1.6	5.0	3.5	3.0	2.0	0.2
ゆで卵	67	5.2	0.2	6.3	0.0	0.2	0.2
棒棒鶏(S)	103	5.6	2.4	9.7	0.1	2.3	1.1
棒棒鶏(M)	137	7.5	3.2	13.0	0.2	3.1	1.5
棒棒鶏(L)	154	8.5	3.6	14.6	0.2	3.5	1.7
ボークハム(S)	78	4.4	0.2	8.5	0.0	0.2	1.3
ボークハム(M)	93	5.2	0.2	10.1	0.0	0.2	1.6
ボークハム(L)	109	6.1	0.2	11.8	0.0	0.2	1.8
蒸し鶏(S)	68	4.0	0.3	7.1	0.0	0.3	0.4
蒸し鶏(M)	103	6.0	0.5	10.6	0.0	0.5	0.6
蒸し鶏(L)	120	7.0	0.6	12.4	0.0	0.6	0.7
ハーブチキン(S)	162	11.0	1.1	13.4	0.1	1.0	1.5
ハーブチキン(M)	203	13.8	1.4	16.7	0.1	1.2	1.9
ハーブチキン(L)	223	15.2	1.5	18.4	0.1	1.3	2.1
ローストボーク(S)	95	5.3	0.2	10.3	0.0	0.2	0.4
ローストボーク(M)	126	7.1	0.2	13.8	0.0	0.2	0.6
ローストボーク(L)	142	8.0	0.3	15.5	0.0	0.3	0.6
ローストボークのたれ	19	0.0	4.3	0.7	0.1	4.2	1.4
砂肝(S)	36	0.6	0.5	6.8	0.0	0.5	0.8
砂肝(M)	55	1.0	0.8	10.1	0.0	0.8	1.2
砂肝(L)	64	1.1	0.9	11.8	0.0	0.9	1.4
パン	79	1.5	14.0	2.6	0.0	14.0	0.3

ドレッシング・スープ

商品名	カロリー(kcal)	脂質(g)	炭水化物(g)	タンパク質(g)	食物繊維(g)	糖質(g)	塩分(g)
ドレッシング							
レモン	105	10.8	1.8	0.0	0.0	1.8	0.8
ゆず醤油	48	3.7	2.8	0.6	0.0	2.8	1.1
柑橘	86	6.6	6.5	0.2	不明	6.5	1.0
オニオン	112	10.3	3.9	0.7	0.2	3.7	1.3
ごま塩	163	15.8	4.8	0.2	不明	4.8	1.4
梅しそ	13	0.0	3.2	0.3	0.1	3.0	1.5
ハニーマスタード	42	1.0	7.3	0.9	0.6	6.7	1.4
ハニーミルク	178	17.1	4.1	0.8	0.0	4.1	1.1
ナッツ	159	15.7	3.9	0.5	不明	3.9	1.4
ごまクリーム	178	15.7	8.1	0.8	0.3	7.8	1.1
ジンジャー	136	13.5	2.8	0.5	0.2	2.6	1.1
バジルチーズ	141	14.3	1.9	0.4	0.0	1.9	1.1
シーザー	129	12.8	3.0	0.6	0.0	3.0	1.1
メキシカン	152	15.0	3.1	0.3	0.1	3.0	1.1
スープ							
オニオンスープ	38	1.4	5.6	1.0	0.2	5.4	1.8
ミネストローネ	94	2.5	15.5	2.8	1.7	13.8	2.4
野菜白湯スープ	40	2.7	3.6	0.6	0.6	3.0	1.6
パンブキンスープ	165	8.6	17.2	4.9	1.7	15.5	1.6

