

各種トッピング

| 商品名 | カロリー(kcal) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | タンパク質(g) | 食物繊維(g) | 糖質(g) | 塩分(g) |
|------------|------------|-------|---------|----------|---------|-------|-------|
| リーフ | | | | | | | |
| ミックスリーフ(S) | 10 | 0.1 | 2.0 | 0.8 | 1.1 | 0.8 | 0.0 |
| ミックスリーフ(M) | 13 | 0.1 | 2.6 | 1.1 | 1.5 | 1.1 | 0.0 |
| ミックスリーフ(L) | 16 | 0.1 | 3.3 | 1.4 | 1.9 | 1.4 | 0.0 |
| スタンダード | | | | | | | |
| 豆腐 | 37 | 2.5 | 0.8 | 3.5 | 0.6 | 0.2 | 0.0 |
| かぼちゃ | 12 | 0.3 | 2.7 | 0.4 | 0.7 | 2.0 | 0.0 |
| もやしナムル | 15 | 0.9 | 1.2 | 0.8 | 0.6 | 0.6 | 0.6 |
| トマト | 8 | 0.0 | 1.9 | 0.3 | 0.4 | 1.5 | 0.0 |
| きゅうり | 3 | 0.0 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 0.0 |
| オニオン | 6 | 0.0 | 1.5 | 0.2 | 0.4 | 1.2 | 0.0 |
| コーン | 28 | 0.5 | 5.6 | 0.8 | 1.9 | 3.8 | 0.0 |
| 玄米(S) | 76 | 0.5 | 17.8 | 1.4 | 0.7 | 17.1 | 0.0 |
| 玄米(M) | 114 | 0.8 | 26.7 | 2.1 | 1.1 | 25.7 | 0.0 |
| 玄米(L) | 152 | 1.0 | 35.6 | 2.8 | 1.4 | 34.2 | 0.0 |
| りんご | 14 | 0.1 | 4.1 | 0.1 | 0.5 | 3.6 | 0.0 |
| 人参 | 8 | 0.0 | 2.2 | 0.2 | 0.6 | 1.6 | 0.0 |
| 大根 | 5 | 0.0 | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.8 | 0.0 |
| さつまいも | 41 | 0.5 | 9.8 | 0.3 | 0.8 | 9.0 | 0.0 |
| プレミアム | | | | | | | |
| ミックスビーンス | 47 | 1.6 | 5.0 | 3.5 | 3.0 | 2.0 | 0.2 |
| ゆで卵 | 67 | 5.2 | 0.2 | 6.3 | 0.0 | 0.2 | 0.2 |
| 棒棒鶏(S) | 103 | 5.6 | 2.4 | 9.7 | 0.1 | 2.3 | 1.1 |
| 棒棒鶏(M) | 137 | 7.5 | 3.2 | 13.0 | 0.2 | 3.1 | 1.5 |
| 棒棒鶏(L) | 154 | 8.5 | 3.6 | 14.6 | 0.2 | 3.5 | 1.7 |
| ボークハム(S) | 78 | 4.4 | 0.2 | 8.5 | 0.0 | 0.2 | 1.3 |
| ボークハム(M) | 93 | 5.2 | 0.2 | 10.1 | 0.0 | 0.2 | 1.6 |
| ボークハム(L) | 109 | 6.1 | 0.2 | 11.8 | 0.0 | 0.2 | 1.8 |
| 蒸し鶏(S) | 68 | 4.0 | 0.3 | 7.1 | 0.0 | 0.3 | 0.4 |
| 蒸し鶏(M) | 103 | 6.0 | 0.5 | 10.6 | 0.0 | 0.5 | 0.6 |
| 蒸し鶏(L) | 120 | 7.0 | 0.6 | 12.4 | 0.0 | 0.6 | 0.7 |
| ハーブチキン(S) | 162 | 11.0 | 1.1 | 13.4 | 0.1 | 1.0 | 1.5 |
| ハーブチキン(M) | 203 | 13.8 | 1.4 | 16.7 | 0.1 | 1.2 | 1.9 |
| ハーブチキン(L) | 223 | 15.2 | 1.5 | 18.4 | 0.1 | 1.3 | 2.1 |
| ローストボーク(S) | 95 | 5.3 | 0.2 | 10.3 | 0.0 | 0.2 | 0.4 |
| ローストボーク(M) | 126 | 7.1 | 0.2 | 13.8 | 0.0 | 0.2 | 0.6 |
| ローストボーク(L) | 142 | 8.0 | 0.3 | 15.5 | 0.0 | 0.3 | 0.6 |
| ローストボークのたれ | 19 | 0.0 | 4.3 | 0.7 | 0.1 | 4.2 | 1.4 |
| 砂肝(S) | 36 | 0.6 | 0.5 | 6.8 | 0.0 | 0.5 | 0.8 |
| 砂肝(M) | 55 | 1.0 | 0.8 | 10.1 | 0.0 | 0.8 | 1.2 |
| 砂肝(L) | 64 | 1.1 | 0.9 | 11.8 | 0.0 | 0.9 | 1.4 |
| パン | 79 | 1.5 | 14.0 | 2.6 | 0.0 | 14.0 | 0.3 |

ドレッシング・スープ

| 商品名 | カロリー(kcal) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | タンパク質(g) | 食物繊維(g) | 糖質(g) | 塩分(g) |
|----------|------------|-------|---------|----------|---------|-------|-------|
| ドレッシング | | | | | | | |
| レモン | 105 | 10.8 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 0.8 |
| ゆず醤油 | 48 | 3.7 | 2.8 | 0.6 | 0.0 | 2.8 | 1.1 |
| 柑橘 | 86 | 6.6 | 6.5 | 0.2 | 不明 | 6.5 | 1.0 |
| オニオン | 112 | 10.3 | 3.9 | 0.7 | 0.2 | 3.7 | 1.3 |
| ごま塩 | 163 | 15.8 | 4.8 | 0.2 | 不明 | 4.8 | 1.4 |
| 梅しそ | 13 | 0.0 | 3.2 | 0.3 | 0.1 | 3.0 | 1.5 |
| ハニーマスタード | 42 | 1.0 | 7.3 | 0.9 | 0.6 | 6.7 | 1.4 |
| ハニーミルク | 178 | 17.1 | 4.1 | 0.8 | 0.0 | 4.1 | 1.1 |
| ナッツ | 159 | 15.7 | 3.9 | 0.5 | 不明 | 3.9 | 1.4 |
| ごまクリーム | 178 | 15.7 | 8.1 | 0.8 | 0.3 | 7.8 | 1.1 |
| ジンジャー | 136 | 13.5 | 2.8 | 0.5 | 0.2 | 2.6 | 1.1 |
| バジルチーズ | 141 | 14.3 | 1.9 | 0.4 | 0.0 | 1.9 | 1.1 |
| シーザー | 129 | 12.8 | 3.0 | 0.6 | 0.0 | 3.0 | 1.1 |
| メキシカン | 152 | 15.0 | 3.1 | 0.3 | 0.1 | 3.0 | 1.1 |
| スープ | | | | | | | |
| オニオンスープ | 38 | 1.4 | 5.6 | 1.0 | 0.2 | 5.4 | 1.8 |
| ミネストローネ | 94 | 2.5 | 15.5 | 2.8 | 1.7 | 13.8 | 2.4 |
| 野菜白湯スープ | 40 | 2.7 | 3.6 | 0.6 | 0.6 | 3.0 | 1.6 |
| パンブキンスープ | 165 | 8.6 | 17.2 | 4.9 | 1.7 | 15.5 | 1.6 |

| サラダ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | そば | とうもろこし | アレルゲン | 魚介類 |
|-----------------------------|---|---|----|----|----|--------|-------|-----|
| ハーブチキンと彩り野菜のサラダ | ● | | | ● | ● | ● | | |
| 1日分のまるごとサラダ | | | | ● | | | | |
| 蒸し鶏とりんごのサラダ | ● | | | ● | ● | ● | | |
| 自家製ポークハムのシーザーサラダ | ● | | | ● | ● | ● | | |
| 砂肝ともやしナムルのサラダ | | ● | | ● | ● | ● | | |
| 低温ローストポークのサラダ | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| 特製たれの棒棒鶏サラダ | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| 豆腐と玄米のベジタリアンサラダ | | | | ● | | | | |
| ホットチリチキンとゆで卵のオリジナルコブサラダ | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| 特製スライスしたンドリーチキンとカレーピクルスのサラダ | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| 淡路玉ねぎピクルスと若鶏のチキン南蛮風サラダ | ● | ● | | ● | ● | ● | | |

| ドレッシング・スープ | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | そば | とうもろこし | アレルゲン | 魚介類 |
|------------|---|---|----|----|----|--------|-------|-----|
| レモン | | | | | | | | |
| ゆず醤油 | | ● | | ● | | ● | | |
| 柑橘 | ● | ● | | ● | | ● | | |
| オニオン | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| ごま塩 | | | | ● | ● | | | |
| 梅しそ | | ● | | ● | | | | |
| ハニーマスタード | | | | | ● | | | |
| バジルチーズ | ● | ● | | ● | | | | |
| ジンジャー | ● | ● | | ● | ● | | | |
| ハニーミルク | ● | ● | | ● | | | | |
| ナッツ | ● | ● | | ● | ● | ● | | ● |
| ごまクリーム | ● | ● | ● | ● | ● | | | ● |
| シーザー | ● | ● | ● | ● | | | | |
| メキシカン | ● | ● | | ● | | | | |
| 黒酢玉ねぎ | | ● | | ● | | ● | | |
| ミネストローネ | ● | ● | | ● | | | | |
| オニオンスープ | | | | ● | ● | ● | | |
| パンブキンスープ | ● | ● | | ● | ● | | | |
| 野菜白湯スープ | | | | ● | ● | | | |

| 各種トッピング | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | そば | とうもろこし | アレルゲン | 魚介類 |
|----------|---|---|----|----|----|--------|-------|-----|
| 豆腐 | | | | ● | | | | |
| さつまいも | | | | ● | | | | |
| かぼちゃ | | | | ● | | | | |
| りんご | | | | | | ● | | |
| もやしナムル | | | | ● | ● | ● | | |
| ゆで卵 | ● | | | | | | | |
| ミックスピーズ | | | | ● | | | | |
| 蒸し鶏 | ● | | | ● | | | | |
| 砂肝 | | ● | | ● | ● | | | |
| 棒々鶏 | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| ポークハム | ● | | | | ● | | | |
| ハーブチキン | ● | | | ● | ● | ● | | |
| ローストポーク | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| れんこん | | | | ● | | | | |
| 焼きネギ | | | | ● | ● | | | |
| タンドリーチキン | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| ホットチリチキン | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| 梅しそピクルス | | | | | | ● | | |
| タルタルソース | ● | ● | | ● | | | | |
| パン | ● | ● | | | | | | |